

# מגמת המחול העירונית רעננה בהובלת תיכון "אוסטרובסקי"

"ריקוד הוא הנשגב, המרגש ביותר, היפה ביותר באמנות, כי זה לא תרגום גרידא או הפשטה מהחיים, זה החיים עצמם." ~ הבלוק אליס

לראשונה ברעננה, נפתחת בשיתוף פעולה, האפשרות להרחיב ל 5 יח"ל גם עבור התיכונים: "אביב", "אמי"ת רננים" ו"מיתרים".

מטרת התוכנית היא לתת מענה לרקדניות ולרקדנים מכל רחבי העיר, אשר המחול הוא בנפשם, ואשר שואפים להתקדם ולהגיע להישגים משמעותיים בעולם המחול המקצועי את הכלים ואת ההעצמה הדרושים להגשמה.

במגמה נלמדים מקצועות עיוניים-תאורטיים, רובם מתקיימים באופן מקוון וכוללים אנטומיה, מוסיקה ותולדות המחול. דגש רב מושם על הוראת הטכניקה של הבלט הקלאסי והמודרני, כמו גם על יצירתיות וחיפוש האמירה האישית הכוריאוגרפית. רפרטואר "להקת המחול הקיבוצית" הינו חלק מהותי ומשמעותי מתכני המגמה וכך גם להקות ויצירות רפרטואריות משמעותיות נוספות. כמו כן, מתקיימות העשרות מפתחות יצירתיות כגון עריכה, צילום וידאו וסטילס, אשר מטרתן גם לתת לתלמידים את הכלים הרלוונטיים והעכשוויים ביותר בהתאמה למציאות חיינו המשתנה.

תלמידות ותלמידים המתאימים והמעוניינים בכך, יכולים להרחיב לתעודת **מדריכ/ת מחול** מטעם אחד מהמוסדות להשכלה גבוהה בארץ (האקדמיה למחול בירושלים/ סמינר הקיבוצים בתל אביב). במסגרת זאת ילמדו גם מקצועות נלווים כמו תזונה, פיזיולוגיה, פציעות ספורט ומתודיקה בהוראה.

עבור **מצטיינות/ים** במחול, ישנה האפשרות להרחיב ל 10 יח"ל בתעודת הבגרות ולעבור מבחנים נוספים במסגרת "**רסיטל במחול**", שם נבחנים מול רקדנים מכלל התיכונים בארץ.

**מסלול הבגרות במחול מתאים לרקדניות ולרקדנים בעלי ניסיון של 3 שנים לפחות בתחום.  
הלימודים במסלול כרוכים בעלות נוספת.**

### **אופן הלימודים:**

הלימודים מתקיימים בוקר אחד בשבוע באופן מקוון, המקצועות העיוניים, מלבד תקופות לפני הופעות בהם ינוצל זמן זה לטובת חזרות. בנוסף, פעמיים בשבוע לאחר סיום הלימודים יתקיימו השיעורים המעשיים בסטודיו. לגבי ימים ושעות מדוייקות תצא הודעה בהמשך.

### **הקבלה למגמת המחול מותנית במעבר אודישן וראיון.**

**תאריך האודישן: 21.3.2021 בשעה 10:00 בבוקר באולם "ערן" שבתיכון "אוסטרובסקי".  
יש להירשם מראש בקישור כאן.  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfx3x9bNXr73jRBUuSb88kpL4z7kZn2wBEVaNYg3xOntGf5\\_Q/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfx3x9bNXr73jRBUuSb88kpL4z7kZn2wBEVaNYg3xOntGf5_Q/viewform?usp=sf_link)**

האודישן בנוי משיעור קלאסי ומשיעור מודרני. על הנבחנים/ות להגיע מוכנים לכך שיתבקשו להראות סולו של דקה, ההחלטה את מי לראות בסולו תתקבל במקום בהתאם למהלך הבחינה.

במידה ולא ניתן יהיה לקיים את מבחני ההתאמה בתאריך המיועד ישלחו הוראות לשליחת סרטוני וידאו.